

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

\_\_\_\_\_ Т. И. Пантелеева

Протокол № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МОУ «Железногорская СОШ № 4»

Г.В. Груздева \_\_\_\_\_

Приказ № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

\_\_\_\_\_ В.О. Пестрякова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## **Инструкция по охране труда при проведении занятий в кабинете ОБЖ ИОТ 110 - 2022**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации; с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и иных нормативных правовых актов по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании осуществления образовательной деятельности в кабинете основ безопасности жизнедеятельности школы, обозначает безопасные методы и приемы выполнения работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях в помещении кабинета.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда в кабинете основ безопасности жизнедеятельности является учитель ОБЖ (преподаватель-организатор ОБЖ), непосредственно проводящий занятия в учебном кабинете.

1.4. График работы учебного кабинета определяется утвержденным в соответствующем порядке расписанием учебных занятий.

1.5. Педагог проводит в начале года с обучающимися вводный инструктаж по правилам безопасного поведения в кабинете ОБЖ, повторные инструктажи по соответствующим инструкциям с внесением записей в журнал инструктажа обучающихся в кабинете ОБЖ.

1.6. В целях соблюдения требований охраны труда в кабинете ОБЖ необходимо:

- выполнять требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации образовательной деятельности;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки первой помощи;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся, режим работы и времени отдыха, Устав общеобразовательной организации.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей в кабинете ОБЖ:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- перенапряжение зрительного анализаторов;

- нарушение осанки, возможное развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученических парт и их размещении;
- поражение электрическим током при использовании неисправных ЭСО и оргтехники, электрических розеток, выключателей и кабелей питания с поврежденной изоляцией;
- поражение электрическим током при отсутствии зануления;
- длительные статические нагрузки и монотонность выполняемого труда;
- возгорание электронных средств обучения (ЭСО) и оргтехники, иного электрооборудования в кабинете ОБЖ;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.8. Для обеспечения пожарной безопасности в кабинете ОБЖ в месте, близком к выходу, должны быть размещены первичные средства пожаротушения (огнетушители), имеется аптечка первой помощи.

1.9. В кабинете на видном месте должна быть размещена данная инструкция по охране труда в кабинете ОБЖ, а также инструкция по правилам безопасного поведения обучающихся в кабинете основ безопасности жизнедеятельности.

1.10. В случае травмирования в кабинете ОБЖ уведомить непосредственного руководителя. При неисправности мебели, учебного оборудования, ЭСО и иных электроприборов сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части и не использовать до устранения всех недостатков.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм в кабинете ОБЖ необходимо:

- не находиться в кабинете в верхней одежде;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, учебным оборудованием, перед началом работы в кабинете, после посещения туалета;
- не допускать приема пищи в учебном кабинете основ безопасности жизнедеятельности;
- осуществлять проветривание учебного кабинета;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

1.12. Все положения данной инструкции обязательны для исполнения педагогами школы, которые проводят занятия с обучающимися в учебном кабинете ОБЖ.

1.13. Педагогические работники, проводящие занятия в кабинете ОБЖ, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий в кабинете ОБЖ**

2.1. В кабинете ОБЖ перед началом образовательной деятельности необходимо оценить состояние электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности в кабинете ОБЖ должен составлять не менее 300 люкс, на середине классной доски – 500 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.2. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

2.3. Убедиться в свободности выхода из учебного кабинета ОБЖ, проходов.

2.4. Убедиться в безопасности рабочих мест учителя и обучающихся:

- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;

- оценить покрытие столов и стульев, которое не должно иметь дефектов и повреждений;
- удостовериться в исправности ЭСО и оргтехники.
- проверить плотность подведения кабелей питания к ЭСО и оргтехнике, не допускать переплетения кабелей питания;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на электронных средствах обучения.

2.5. Расстановка мебели в кабинете ОБЖ должна соответствовать нормам и требованиям СанПиН 1.2.3685-21:

- расстояние между столами и стенами (светонесущей и противоположной светонесущей) – не менее 50 см;
- расстояние между рядами столов – не менее 50 см;
- расстояние от учебной доски до первого ряда столов – не менее 240 см;
- наибольшая удаленность от учебной доски до последнего ряда столов - не более 860 см;
- угол видимости учебной доски – не менее 35°;
- высота нижнего края учебной доски над полом – не менее 70-90 м.

2.6. Убедиться в исправности наглядных пособий по предмету «основы безопасности жизнедеятельности», в исправности средств индивидуальной защиты (СИЗ), муляжей.

2.7. В отсутствие обучающихся произвести проветривание кабинета ОБЖ в соответствии с показателями продолжительности по СанПиН 1.2.3685-21, а именно:

Температура наружного воздуха, °С	Длительность проветривания помещений, мин.	
	Учебные кабинеты в малые перемены, мин	Учебные кабинеты в большие перемены, мин
от +10 до +6	4-10	25-35
от +5 до 0	3-7	20-30
от 0 до -5	2-5	15-25
от -5 до -10	1-3	10-15
ниже -10	1-1,5	5-10

2.8. Температура воздуха в кабинете основ безопасности жизнедеятельности должна соответствовать требуемым санитарным нормам: 18-24°С в холодный период года, 18-28°С в теплый период года.

2.9. Размер и размещение интерактивной доски (интерактивной панели) в кабинете ОБЖ должны обеспечивать обучающимся доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы. Интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены кабинета. Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой. Размещение проектора интерактивной доски должно исключать для учащихся возможность возникновения слепящего эффекта.

2.10. Расстояние от ближайшего места просмотра до экрана телевизионной аппаратуры должно быть не менее 2 метров.

2.11. Приступать к образовательной деятельности в кабинете основ безопасности жизнедеятельности разрешается при соответствии учебного кабинета гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время занятий в кабинете ОБЖ**

3.1. Во время осуществления образовательной деятельности необходимо соблюдать порядок в кабинете ОБЖ, не загромождать рабочие места, а также выход из кабинета и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. Детей в учебном кабинете ОБЖ рассаживать с учетом наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения. Обучающимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Обучающимся с пониженной остротой зрения

места отводятся ближе к окну за первыми столами. Обучающимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год обучающихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника. При расположении столов используемых при организации обучения и воспитания, детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, следует учитывать особенности физического развития обучающихся.

3.3. Посадку обучающихся производить за рабочие столы, соответствующие их росту:

Вид мебели	Номер мебели	Маркировка	Рост ребенка	Высота рабочей плоскости
Столы - высота до крышки	2	Фиолетовый	1150-1300 мм	520 мм
	3	Желтый	1300-1450 мм	580 мм
	4	Красный	1450-1600 мм	640 мм
	5	Зеленый	1600-1750 мм	700 мм
	6	Голубой	1750-1850 мм	760 мм
Стулья – высота сиденья	2	Фиолетовый	1150-1300 мм	300 мм
	3	Желтый	1300-1450 мм	340 мм
	4	Красный	1450-1600 мм	380 мм
	5	Зеленый	1600-1750 мм	420 мм
	6	Голубой	1750-1850 мм	460 мм

3.4. Школьные доски, для работы с которыми используется мел, должны иметь темное антибликовое покрытие и должны быть оборудованными дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле. При использовании маркерной доски в кабинете ОБЖ цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.

3.5. Интерактивные доски, сенсорные экраны и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (ЭСО) использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.6. Работа с ЭСО должна соответствовать гигиеническим нормативам, использование ЭСО осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

3.7. При использовании ЭСО в кабинете ОБЖ с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, выполнять мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране. Для этого оконные проемы в кабинете ОБЖ, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

3.8. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

3.9. Не допускать одновременное использование обучающимися на занятиях по основам безопасности жизнедеятельности более двух различных ЭСО (интерактивная доска и ноутбук, интерактивная доска и планшет).

3.10. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам.

3.11. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать 15 минут.

3.12. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

3.13. Не превышать общую продолжительность использования ЭСО на уроке ОБЖ и суммарно в день в школе:

Электронные средства обучения	Классы	На уроке, мин, не более	Суммарно в день в школе, мин, не более
Интерактивная доска	5-9 классы	30	100
	10-11 классы	30	120
Интерактивная панель	5-6 классы	20	80
	7-11 классы	25	100
Ноутбук	5-9 классы	30	60
	10-11 классы	35	70
Планшет	5-9 классы	20	60
	10-11 классы	20	80

3.14. Необходимо выключать или переводить в режим ожидания интерактивную доску и другие ЭСО, когда их использование приостановлено или завершено.

3.15. Сенсорные экраны, интерактивные маркеры ежедневно дезинфицировать в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

3.16. При использовании ЭСО и оргтехники в кабинете ОБЖ запрещается:

- смотреть прямо на луч света исходящий из проектора, прежде чем повернуться к классу лицом, необходимо отступить от интерактивной доски в сторону;
- включать в электросеть и отключать от неё ЭСО и оргтехнику мокрыми и влажными руками;
- нарушать последовательность включения и выключения, технологические процессы;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- сгибать и заземлять кабели питания;
- прикасаться к работающему или только что выключенному мультимедийному проектору, необходимо дать ему остыть;
- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть мультимедийный проектор и иные ЭСО, а также оргтехнику.

3.17. Наглядные и учебные пособия, СИЗ, муляжи применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и утверждённые методики.

3.18. Не использовать в помещении учебного кабинета основ безопасности жизнедеятельности переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники, плитки, электрочайники, не сертифицированные удлинители.

3.19. В середине урока необходимо организовывать перерыв для проведения физкультминутки, содержащей комплекс упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей. При использовании книжных учебных изданий гимнастику для глаз проводить во время перемен, при использовании ЭСО - во время занятий и перемен.

3.20. В кабинете ОБЖ после каждого урока необходимо проводить сквозное проветривание. Конструкция окон должна обеспечивать возможность проведения проветривания помещения в любое время года. Проветривание в присутствии детей не допускается.

3.21. Соблюдать требования охраны труда и пожарной безопасности, правила безопасного поведения.

3.22. В кабинете ОБЖ запрещается курить, применять открытый огонь.

3.23. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, запрещается вставлять на подоконник.

3.24. Не допускается в кабинете ОБЖ нарушать настоящую инструкцию, иные инструкции по охране труда при выполнении работ, проведении занятий с использованием электронных средств обучения.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

##### **4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций в кабинете физики, причины их вызывающие:**

- возникновение нарушения целостности изоляции шнуров питания, неисправности ЭСО и иной оргтехники;
- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности ЭСО и иных электроприборов, шнуров питания;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. При возникновении нарушения целостности изоляции кабелей питания, неисправности ЭСО и иной оргтехники (посторонний шум, искрение и запах дыма) необходимо прекратить с ним работу, обесточить, изъять с рабочего места, сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части и использовать только после выполнения ремонта (получения нового) и получения разрешения.

4.3. При получении травмы обучающимся в кабинете ОБЖ необходимо оперативно оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой. Вызвать медицинского работника школы, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии директору общеобразовательной организации. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом.

4.4. В случае появления задымления или возгорания в учебном кабинете, учитель ОБЖ обязан немедленно прекратить работу, вывести детей из кабинета – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору школы. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании огнетушителей не направлять в сторону людей струю углекислоты или порошка.

4.5. При прорыве в системе отопления, водоснабжения или канализации в кабинете основ безопасности жизнедеятельности необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной части (завхозу) общеобразовательной организации.

4.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий в кабинете ОБЖ**

##### **5.1. После завершения занятия в кабинете ОБЖ необходимо:**

- проконтролировать приведение в надлежащий порядок рабочих мест обучающихся;
- отключить электропитание ЭСО и оргтехники в той последовательности, которая установлена инструкциями по эксплуатации оборудования;
- обеспечить организованный выход всех обучающихся класса из учебного кабинета.

5.2. Осуществить сквозное проветривание кабинета основ безопасности жизнедеятельности.

5.3. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, что огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя необходимо сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в школе, для замены на пригодный для эксплуатации огнетушитель. Проконтролировать его установку.

5.4. Проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос сгораемого мусора из помещения кабинета основ безопасности жизнедеятельности.

5.5. Закрыть окна, перекрыть воду и выключить свет.

5.6. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы в кабинете основ безопасности жизнедеятельности.

5.7. При отсутствии недостатков закрыть кабинет ОБЖ на ключ.

*Инструкцию разработал:*

\_\_\_\_\_ В.О. Пестрякова

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома  
\_\_\_\_\_ Т. И. Пантелеева  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
МБОУ «Железногорская СОШ № 4»  
Г.В. Груздева \_\_\_\_\_  
Приказ № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда  
\_\_\_\_\_ В.О. Пестрякова  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

## **Инструкция по охране труда при проведении учебных (учебно-полевых) сборов ИОТ 161 - 2022**

### **1. Общие требования охраны труда при проведении учебных сборов**

1.1. К участию в учебных сборах привлекаются обучающиеся (юноши) 10 класса общеобразовательных организаций, за исключением имеющих освобождение от занятий по состоянию здоровья.

1.2. К занятиям по настоящему разделу допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении учебно-полевых сборов, изучившие данную инструкцию по охране труда при проведении учебных сборов по предмету ОБЖ в общеобразовательной школе.

1.3. Перед началом сборов, проводится инструктаж допущенных к сборам обучающихся под роспись в журнале инструктажа школы.

1.4. При проведении учебных сборов обучающиеся должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

#### **1.5. Опасными факторами при проведении учебно-полевых сборов являются:**

- травмы, повреждения, ранения по неосторожности, невнимательности и при несоблюдении правил техники безопасности;
- химические и термические ожоги из-за неосторожности, невнимательности;
- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.6. В случае несоблюдения настоящей инструкции по охране труда при проведении учебных (учебно-полевых) сборов обучающимся объявляются дисциплинарные взыскания (замечание, выговор), отправка со сборов.

### **2. Требования охраны труда перед началом учебных сборов**

2.1. Удостовериться в знании школьниками правил техники безопасности, напомнить о необходимости быть внимательнее и осторожнее.

#### **2.2. Проконтролировать готовность школьников к проведению учебно-полевых сборов:**

- обязательного наличия средств личной гигиены, теплой одежды, сменного нижнего белья, носок и водонепроницаемой обуви;
- категорически запрещается ввоз на учебно-полевые сборы продуктов питания, табачных изделий, алкоголя, наркотических, ядовитых и взрывчатых веществ.



2.3. Находясь в пути следования на место проведения сборов, обучающиеся должны быть внимательными и строго соблюдать установленные требования безопасности.

### **3. Требования охраны труда во время проведения учебных сборов**

3.1. При проведении учебных сборов категорически запрещается курить, употреблять алкогольные (наркотические) препараты; хранить или использовать взрывоопасные и ядовитые вещества.

3.2. Все материальное обеспечение, применяемое на учебно-полевых сборах, категорически запрещается использовать в других целях.

3.3. Обязательно придерживаться всех правил техники безопасности и аккуратно обращаться с применяемым на сборах оборудованием.

3.4. Следует тщательно соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.5. Медицинские препараты можно использовать лишь с разрешения медперсонала. Самовольное их применение категорически запрещается.

3.6. Запрещено портить, наносить вред применяемому материальному имуществу.

3.7. Ученики должны поддерживать чистоту и исправность личного обмундирования и снаряжения.

3.8. По окончании учебных сборов обучающийся осуществляет сдачу ответственному лицу полученного имущества. В случае халатного обращения с военным и личным имуществом других лиц, его порчи или хищении, участник сборов может быть привлечён к материальной ответственности.

3.9. Во время прохождения учебных сборов обучающиеся обязаны соблюдать установленный на территории проведения сборов надлежащий порядок.

3.10. Не сорить, выбрасывать мусор только в специально отведённые для этого места.

3.11. Не повреждать зелёные насаждения.

3.12. Поддерживать чистоту и порядок. Категорически запрещается пользоваться открытым огнём (спички, зажигалки).

3.13. При возникновении плохого самочувствия, заболевания, получения травмы обучающийся немедленно докладывает руководителю (командиру взвода, командиру роты, начальнику сборов, дежурному по роте), после чего ими принимаются необходимые меры по оказанию первой помощи, доставка в медицинский пункт, лечебное учреждение.

3.14. Соблюдать правила электробезопасности. Не подходить к электрощитовым установкам, оборванным электропроводам, к открытым люкам коммуникаций. Пользуясь электроприборами, механизмами, соблюдать осторожность.

3.15. Разжигание костров в поле (лесу) на всех занятиях и играх производится только с разрешения руководителя занятия (игры).

3.16. Во время рытья и оборудования окопа соблюдать правила безопасного обращения с шанцевым инструментом (все движения лопаты направлять в сторону от себя и окружающих).

3.17. Категорически запрещается покидать территорию сборов (отлучаться куда-либо) без разрешения руководителя учебно-полевых сборов.

3.18. Ученики обязаны строго выполнять требования руководителей, соблюдать правила инструкции, требования техники безопасности.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При ухудшении самочувствия обучающийся должен безотлагательно сообщить об этом руководителю сборов.

4.2. При возникновении опасных, экстремальных или чрезвычайных ситуаций (пожара, прорыва системы отопления, водопровода, замыкании электричества, при обнаружении сомнительных предметов и т.п.) следует незамедлительно доложить об этом руководству.

4.3. При получении школьниками травм (повреждений, отравлений, ожогов), безотлагательно оказать первую помощь пострадавшему, поставить в известность

руководство, если необходимо, направить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

## **5. Требования охраны труда при окончании учебно-полевых сборов**

5.1. По окончании учебных сборов следует проверить чистоту и исправность применяемого оборудования, снаряжения, другого имущества.

5.2. Материальное обеспечение занятия, имущество сдать руководителю.

5.3. При обнаружении каких-либо недостатков сообщить руководителю учебных сборов и действовать согласно его указаниям.

5.4. Категорически запрещается самовольно, без разрешения руководителя, устранение обнаруженных недостатков используемого имущества (чистить, мыть, ремонтировать, регулировать и т.д.)

5.5. Место нахождения по окончании сборов привести в соответствующий порядок.

*Инструкцию разработал:*

\_\_\_\_\_ В.О. Пестрякова

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома  
\_\_\_\_\_ Т. И. Пантелеева  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
МБОУ «Железногорская СОШ № 4»  
Г.В. Груздева \_\_\_\_\_  
Приказ № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда  
\_\_\_\_\_ В.О. Пестрякова  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

## **Инструкция по охране труда при проведении практических занятий по ОБЖ ИОТ 209 - 2022**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании проведения практических занятий по ОБЖ, а также порядок действий и требования по охране труда в аварийных ситуациях.

1.2. К занятиям по данному разделу допускаются только те лица, которые прошли медицинский осмотр и предварительный инструктаж по охране труда, а также изучили настоящую инструкцию.

1.3. Выполнение данной инструкции по охране труда при проведении практических занятий по ОБЖ является обязательной для всех лиц, которые выполняют практические работы в кабинете ОБЖ.

#### **1.4. Опасные факторы при проведении практических занятий по ОБЖ:**

- получение травм и ранений по неосторожности, невнимательности и нарушении правил техники безопасности, при неправильном выполнении способов передвижения (переноса).
- отравления вредными веществами, химические ожоги по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил настоящей инструкции по охране труда при проведении практических занятий по ОБЖ в школе.

1.5. Данный инструктаж по технике безопасности обязательно проводится ежегодно в начале учебного года.

1.6. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.7. В процессе работы обучающиеся должны соблюдать порядок проведения практических занятий, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Обучающийся должен выполнять только те операции, которые поручены непосредственно преподавателем ОБЖ, соответствуют положениям настоящей инструкции по охране труда при проведении практических занятий по ОБЖ и соответствуют нормам безопасности труда.

1.9. Во время выполнения работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других.

1.10. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю ОБЖ, который сообщает администрации общеобразовательной организации.

1.11. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом практических занятий по ОБЖ**

2.1. Войдя в кабинет информатики, обучающиеся спокойно занимают отведённое им место.

2.2. Перед началом практических занятий по ОБЖ обучающийся должен:

- внимательно изучить содержание и порядок выполнения работы, а также безопасные приемы ее выполнения;
- подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы;
- проверить наличие необходимых инструментов;
- убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.

2.3. Проверить работоспособность и чистоту приборов, которые будут использоваться во время занятия.

2.4. Убедиться в знании учеников правил техники безопасности, напомнить о необходимости быть внимательными и осторожными во время проведения практических занятий.

2.5. Проверить знания учеников школы о способах и приемах передвижения (переноса), правил пользования учебным оборудованием, материальным обеспечением занятия.

2.6. Начинать выполнять задания практической работы можно только с разрешения учителя.

## **3. Требования охраны труда во время практических занятий по ОБЖ**

3.1. В ходе проведения практических занятий по курсу ОБЖ строго запрещается применять и использовать неисправные и загрязненные противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки.

3.2. Данное материальное обеспечение, используемое на практических занятиях, запрещается применять не по назначению, в личных целях.

3.3. Необходимо соблюдать правила техники безопасности и осторожно обращаться с флаконами, медицинскими препаратами, ножницами (иным режущим и колющим инструментом), жгутами.

3.4. Ученики школы обязаны строго выполнять все требования преподавателя ОБЖ, следовать правилам настоящей инструкции по охране труда, пожарной безопасности.

3.5. Во время работы запрещается хождение по классу.

3.6. В случае возникновения неисправности оборудования сообщить преподавателю.

3.7. Не пытаться самостоятельно производить регулировку или устранять неисправность оборудования.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При плохом самочувствии школьник должен немедленно сообщить об этом преподавателю, для оказания необходимой помощи. Не допускается приступать к выполнению практической работы в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

4.2. При прорыве системы отопления немедленно вывести обучающихся из кабинета и вызвать слесаря-ремонтника, сообщив заместителю директора по АХР (завхозу).

4.3. Если возник пожар, или иная чрезвычайная ситуация, следует немедленно эвакуировать обучающихся из здания и следовать дальнейшим указаниям соответствующих инструкций.

4.4. При получении обучающимся травмы (ранения) оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости доставить в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При обнаружении неисправности инструмента или оборудования практическую работу немедленно прекратить и доложить об этом учителю ОБЖ.

## **5. Требования охраны труда по окончании практических занятий по ОБЖ**

- 5.1. После окончания занятия необходимо проверить чистоту и исправность используемого оборудования, снаряжения, и другого имущества.
- 5.2. Материальное обеспечение занятия, имущество сдать руководителю.
- 5.3. Если были обнаружены недостатки, сообщить руководителю и действовать согласно его указаниям.
- 5.4. Запрещается самовольно (без разрешения преподавателя) принимать меры по устранению обнаруженных недостатков используемого имущества (чистить, мыть, ремонтировать, регулировать и т.д.)
- 5.5. Свое рабочее место привести в порядок.
- 5.6. Обо всех недостатках, обнаруженных во время выполнения практической работы, необходимо сообщить учителю.
- 5.7. Спокойно, не задевая, не толкая друг друга, выйти из кабинета.

*Инструкцию разработал:*

\_\_\_\_\_ В.О. Пестрякова

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома  
\_\_\_\_\_ Т. И. Пантелеева  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
МБОУ «Железногорская СОШ № 4»  
Г.В. Груздева \_\_\_\_\_  
Приказ № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда  
\_\_\_\_\_ В.О. Пестрякова  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

## **Инструкция по охране труда для обучающихся при проведении стрельб ИОТ 210 - 2022**

### **1. Общие требования охраны труда при проведении стрельб**

1.1. К проведению стрельб допускаются строго лица, прошедшие обязательный медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и технике безопасности, изучившие данную инструкцию по охране труда для обучающихся при проведении стрельб на стрельбищах и в тирах.

1.2 Опасные факторы при проведении стрельб: травмы и ранения по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил, норм и требований техники безопасности.

1.3 Безопасность на занятиях по стрельбе обеспечивается их четкой организацией, знанием и точным выполнением порядка и правил стрельбы, знанием настоящей инструкции по охране труда при проведении стрельб, высокого уровня дисциплинированностью обучающихся общеобразовательной организации.

1.4. Стрельбы из боевого оружия патронами проводятся только на специально оборудованных войсковых стрельбищах и в тирах под руководством и соответствующим контролем опытных руководителей.

1.5. Свободные от стрельбы обучающиеся находятся в специально отведенном месте и соблюдают установленный порядок.

1.6. Обучающиеся, небрежно обращающиеся с оружием и боеприпасами или нарушающие другие правила безопасности, немедленно удаляются из тира.

1.7. Не допускается нахождение в тире обучающихся, а также посторонних лиц, без разрешения руководителя стрельб.

1.8. Лица, допустившие невыполнение настоящей Инструкции (в целом либо в той или иной её части), привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил техники безопасности.

### **2. Требования охраны труда перед началом занятий по стрельбе**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь.

2.2. Провести проверку исправности и чистоты используемого для стрельбы оружия и боеприпасов к нему.

2.3. Удостовериться в отличном знании воспитанниками правил техники безопасности, напомнить обучающимся об особой внимательности и осторожности, примерном поведении.

2.4. Знать и строго выполнять правила обращения с огнестрельным (пневматическим) оружием.

### **3. Требования охраны труда для обучающихся во время занятий по стрельбе**

3.1. В ходе выполнения стрельб обучающимся запрещается:

- Выполнять прицеливание, направлять оружие и (или) производить спуск курка в сторону людей, животных, птиц;
- Без команды или разрешения руководителя стрельбы брать и заряжать самостоятельно оружие;
- Производить стрельбу из неисправного оружия и (или) при поднятом белом флаге;
- Выполнять прицеливание и направлять оружие (даже не заряженное) в стороны, и в тыл, а также в людей, в каком бы состоянии оружие ни находилось;
- Выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- Оставлять где бы то ни было свое заряженное оружие или передавать его другим лицам без особой команды руководителя стрельбы;
- Находиться на огневом рубеже посторонним лицам от команды (сигнала) «ОГОНЬ» до команды (сигнала) «ОТБОЙ»;
- Стрелять в тире одновременно из различных видов оружия;
- Заряжать пневматическое оружие до команды руководителя стрельбы или до сигнала «Огонь»;
- Производить стрельбу не параллельно директрисе (направлению) тира (места, оборудованного для стрельбы);
- Допускать к стрельбе лиц, не имеющих твердых практических навыков в выполнении стрельбы;
- Разбирать заряженное и (или) взведенное оружие.

3.2. Необходимо внимательно слушать руководителя стрельб, беспрекословно выполнять его команды.

3.3. Все материальное обеспечение, которое используется на стрельбах, запрещается обучающимся применять не по назначению.

3.4. Стрельба немедленно прекращается в случае появления в зоне огня людей и (или) животных.

3.5. Чистка и смазка пневматического оружия производится в специально отведенных местах под руководством преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы.

3.6. Все стрелки, находящиеся на линии стрельбы, должны следить за соблюдением правил техники безопасности другими стрелками. В случае нарушения правил необходимо предостеречь нарушителя и других стрелков (громкий голосовой сигнал "СТОП!"), а также предпринять меры для устранения нарушения. При подаче предупреждающего сигнала другие стрелки должны немедленно прекратить стрельбу.

3.7. Во время стрельбы зрителям запрещается приближаться к стрелкам ближе, чем на 2 метра. Это должно быть обеспечено разметкой линии стрельбы и зоны отчуждения.

3.8. Школьники обязаны строго выполнять все требования и команды руководителя стрельб, выполнять правила и требования соответствующих инструкции по технике безопасности.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях на стрельбах**

4.1. При плохом самочувствии, головокружении обучающийся школы должен немедленно сообщить об этом руководителю стрельб.

4.2. При получении учеником травмы (ранения) срочно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о случившемся администрации учебного заведения и, при необходимости, доставить в ближайшее медицинское учреждение.

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия, и действовать в соответствии с его указаниями.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий по стрельбе**

- 5.1. После окончания стрельбы по команде «Разряжай!» разрядите оружие, убедитесь, что в нем не осталось патронов.
- 5.2. По завершении занятий боевое оружие в обязательном порядке ставится на предохранитель.
- 5.3. При каждом осмотре оружия, снаряжении и разряжении магазина, проведении разборки и сборки оружия следует проявлять особую осторожность, строго соблюдать последовательность выполняемых действий.
- 5.4. Перед спуском курка оружию придается угол возвышения.
- 5.5. Подход к мишеням разрешается только по окончании стрельбы и с разрешения инструктора.
- 5.6. По окончании стрельб необходимо тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.7. Обо всех недостатках, обнаруженных во время стрельбы, сообщите учителю.

*Инструкцию разработал:*

\_\_\_\_\_ В.О. Пестрякова