

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Железногорская средняя общеобразовательная школа № 4»

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
«СПОРТ LIFE»  
на 2023-2024 учебный год**

Руководитель: Чернова Т.А.,  
учитель физической культуры, высшая КК



г. Железногорск-Илимский 2023г.

## План работы ШСК «Спорт LIFE» на 2023-2024 учебный год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом; вовлечение наибольшего количества обучающихся, их родителей и учителей в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

### **Задачи:**

- реализовать дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно- спортивной направленности;
- проводить школьные физкультурно- спортивные мероприятия и соревнования по направлениям;
- комплектовать и подготавливать команды учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
- вовлекать коллег- учителей, родителей и учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропагандировать здоровый образ жизни, личностные и общественные ценности физической культуры и спорта;
- развивать волонтерское движение, содействовать формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность ШСК</b>			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Спорт LIFE» на 2023-2024уч.г. Выборы руководителя ШСК и совета ШСК.	сентябрь	Зам.директора по УВР Е.И.Коробейникова
2.	Составление графика работы спортивных секций.	сентябрь	Руководитель ШСК- Чернова Т.А.
3.	Разработка календарного плана спортивно- массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК: Чернорва Т.А., Иванова В.В., Михайлова Е.В.)
4.	Выборы физоргов класса.	сентябрь	Актив класса
5.	Инструктаж физоргов по составлению плана спортивной работы в классе и проведению соревнований.	Ежемесячно	Чернова Т.А.
<b>Воспитательная и социальная работа</b>			
1.	Обеспечение участия членов клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК- Чернова Т.А.
2.	Встреча с детьми и их родителями, выступления на собраниях по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации. Консультации учителей по вопросам самосохранения здоровья. Проведение бесед о формировании основ ЗОЖ с	В течение года	Руководитель ШСК- Чернова Т.А., кл.руководители.

	родителями.		
3.	Организация контроля за физической подготовленностью и физическим развитием (мониторинг) школьников в течение года.	В течение года	Руководитель ШСК-Чернова Т.А.
4.	Организация спортивно и культурно-массовых мероприятий.	В течение года	Руководитель ШСК-Чернова Т.А., учителя ФК и кл.руководители
<b>Физкультурно- оздоровительная деятельность</b>			
1.	Организация физкультминуток и физкультпауз в начальной школе	ежедневно	Иванова В.В., учителя нач. школы.
2.	Участие в акциях, соревнованиях и мероприятиях, организованных муниципальными органами власти.	постоянно	Руководитель ШСК-Чернова Т.А., учителя ФК.
3.	Проведение массовых подвижных игр в течение дня на переменах.	постоянно	Иванова В.В, учителя нач. школы
4.	Организация подготовки учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО»	В течение года	Учителя ФК
5.	Организация выходов классов в бассейн	В течение года	Классные руководители.
6.	Организация туристических походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Классные руководители.
<b>Информационно- пропагандистская деятельность</b>			
1.	Освещение мероприятий на сайте школы.	Регулярно	Ответственная за сайт школы Л.А.Колмакова, Чернова Т.А.
2.	Обновление стенда «ГТО».	Регулярно	Учителя ФК
3.	Оформление текущей документации.	регулярно	Руководитель ШСК-Чернова Т.А.
4.	Встречи с ветеранами спорта, участие в мастер- классах.	В течение года	Руководитель ШСК-Чернова Т.А.
5.	Съемки сюжетов о спортивной жизни учащихся, организация флэш-мобов на спортивную тему.	В течение года	Зам.директора по УВР Е.И.Коробейникова, руководитель ШСК-Чернова Т.А.
6.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглый стол, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье.	В течение года	Зам.директора по УВР Е.И.Коробейникова, руководитель ШСК-Чернова Т.А., кл.руководители.
7.	Привлечение в клуб новых участников ШСК	постоянно	Учителя ФК
8.	Проведение семинаров «ЗОЖ» по темам.		Зам.директора по УВР Е.И.Коробейникова, руководитель ШСК-Чернова Т.А., кл.руководители.
9.	Проведение олимпиад по физической культуре.	ноябрь	Руководитель ШСК-Чернова Т.А.
10.	Проведение тренировок по фитнесу с	В течение	Иванова В.В., Чернова Т.А.

	коллегами	года	
<b>Спортивно- массовая работа</b>			
1.	Набор и комплектование спортивных секций: баскетбол, волейбол, настольный теннис, туризм, ОФП.	сентябрь	Учителя ФК
2.	Выбор в школе Министра спорта.	октябрь	Совет школы
3.	Организация систематической тренировочной работы секций и команд.	Постоянно	Учителя ФК
4.	Организация и проведение внутришкольных соревнований между классами.	В течение года	Учителя ФК
5.	Участие в соревнованиях, акциях и конкурсах разных уровней.	регулярно	Учителя ФК
<b>Контроль</b>			
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий.	В течение года	Руководитель ШСК-Чернова Т.А.
2.	Корректировка плана и работы ШСК		Руководитель ШСК-Чернова Т.А.
3.	Утверждение тренировочных занятий на учебный год		Руководитель ШСК-Чернова Т.А.
4.	Врачебно- медицинский контроль	В течение года	Мед.работник
<b>Организация волонтерского движения</b>			
1.	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы.	Сентябрь-октябрь	Члены ШСК
2.	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом.	сентябрь	Зам.директора по УВР Е.И.Коробейникова
3.	Проведение тематических акций и профилактических классных часов (приложение), флеш- мобов.	В течение года	Зам.директора по УВР Е.И.Коробейникова, руководитель ШСК-Чернова Т.А., кл.руководители.
<b>Методическая работа</b>			
1.	Заседание методического объединения учителей начальной школы по вопросам ЗОЖ	регулярно	Руководитель ШМО
2.	Проведение методических совещаний по индивидуальным особенностям учащихся	регулярно	Руководитель ШСК Чернова Т.А.
3.	Обзор учебной, методической и популярной литературы по валеологии	В течение года	Учителя ФК, библиотекарь.
4.	Педагогические чтения «вредные привычки и их профилактика у школьников», обмен опытом.	сентябрь	Учителя ФК
5.	Проведение открытых уроков с использованием межпредметных связей	В течение года	Учителя ФК

	по ЗОЖ		
6.	Участие в конкурсах, проектах, форумах разного уровня.	В течение года	Руководитель ШСК Чернова Т.А.
7.	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности.	сентябрь	Руководитель ШСК Чернова Т.А.
8.	Связь с социальными партнерами, со школами района.	В течение года	Руководитель ШСК Чернова Т.А.
9.	Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО.	Сентябрь, ноябрь, март	Учителя ФК

***План организации физкультурно- оздоровительной и спортивно- массовой работы на 2023-2024 учебный год***

<b><i>№ п/п</i></b>	<b><i>Мероприятие</i></b>	<b><i>Сроки проведения</i></b>	<b><i>Ответственные</i></b>
1.	День здоровья для 3-11 классов	сентябрь, декабрь, март, май	Учителя ФК, кл.руководители
2.	Фотоконкурс «Я и мое спортивное лето»	сентябрь	Учителя нач.школы
3.	Входное и контрольное тестирование норм ВФСК «ГТО»	сентябрь, май	Чернова Т.А.
4.	Выступление на «Илимском Арбате»	сентябрь	Чернова Т.А.
5.	Конкурс рисунков «ГТО- вершина успеха»	сентябрь	Кл.руководители
6.	Кросс нации	сентябрь	Учителя ФК
7.	«Перестрелка»,3-6 классы	октябрь	Учителя ФК
8.	«Мы- веселые ребята»- старты в День Отца	октябрь	Иванова В.В.
9.	Всемирный День ходьбы	октябрь	Чернова Т.А.
10.	Школьный этап Олимпиады	октябрь	Чернова Т.А.
11.	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка- залог успешной учебной деятельности	октябрь	Зам.по УВР Е.И.Коробейникова, Чернова Т.А.
12.	«Мама, папа, я- спортивная семья»	октябрь	Иванова В.В.
13.	Фестиваль ГТО	ноябрь	Чернова Т.А.
14.	«Пионербол»	ноябрь	Чернова Т.А.
15.	«Малые Олимпийские игры»	декабрь	Иванова В.В.
16.	Муниципальный тур Олимпиады	декабрь	Чернова Т.А.
17.	Соревнования по дартсу	декабрь	Чернова Т.А.
18.	«Веселые старты»	декабрь	Иванова В.В.
19.	Конкурс «Вместе с ГТО»	декабрь	Чернова Т.А.
20.	«Красная ленточка»- День борьбы со СПИДОМ. Флеш-моб	декабрь	Чернова Т.А.
21.	«Новогодние старты» конкурс	декабрь	Учителя ФК
22.	Сдача нормативов по Президентским состязаниям	январь	Учителя ФК
23.	Кубок памяти И.М. Моисеева по баскетболу	январь	Чернова Т.А.
24.	Соревнования по шашкам	январь	Чернова Т.А.

25.	«От игры-к спорту»	февраль	Иванова В.В.
26.	Лыжный кросс	февраль	Учителя ФК
27.	«Рыцарский турнир»	февраль	Чернова Т.А., Михайлова Е.В.
28.	«Богатырские забавы»	февраль	Иванова В.В.
29.	«Смотр строя и песни»	февраль	Михайлова Е.В.
30.	Соревнования по настольному теннису	март	Чернова Т.А.
31.	Конкурс «Весеннее настроение»	март	Чернова Т.А.
32.	Соревнования по волейболу	март	Чернова Т.А.
33.	Конкурс «В здоровом теле- здоровый дух!»	апрель	Учителя ФК
34.	Президентские состязания	апрель	Михайлова Е.В.
35.	«Полоса препятствий»	апрель	Учителя ФК
36.	Военно- тактическая игра «Лазертаг»	апрель	Учителя ФК
37.	Сдача норм ГТО	май	Чернова Т.А.,
38.	Соревнования по футболу	май	Чернова Т.А.,
39.	Легкоатлетическая эстафета ко дню Победы	май	Чернова Т.А.,
40.	Военно- полевые сборы	июнь	Грачева С.А, Чернова Т.А.
41.	Флешмоб ко Дню России	июнь	Чернова Т.А.,
42.	Подготовка к сдаче норм ГТО	июнь	Чернова Т.А.

## Приложение

### Беседы, классные часы:

#### 7-8 классы:

1. За шаг до наркотиков.
2. Умственная аэробика, или как развивать свои способности.
3. Этикет в спорте и на природе.
4. Курить – здоровью вредить.
5. Хочешь быть здоровым - будь им.
6. Здорового аппетита!
7. Мой режим дня.
8. Как повысить работоспособность.

#### 9 класс:

1. Мода на здоровье.
2. Украшаем тело. Хорошее ли это дело?
3. ПАВ и здоровье.
4. Еще раз о гигиене подростка.
5. Игра- викторина «Мы - за СПОРТ»

#### **Акции:**

- «Нет сигарете!» и «Дыши легко»;
- «Мир без наркотиков!»;
- «Молодежь за ЗОЖ!»;
- «Бегом от болезней!»;
- «Эстафета здоровья»;
- Мой активный отдых-залог здоровья;

- Замени сигарету на конфету

#### **Творческие конкурсы:**

- Конкурсы плакатов, рисунков, пропагандирующих ЗОЖ.
- Спортивные игры, соревнования.
- Спортивно- развлекательные праздники, конкурсы