

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Железногорская средняя общеобразовательная школа №4»**

**План работы общественного поста «Здоровье +»
на 2023-2024 учебный год**

| Месяц | Направление работы | Профилактическая работа | Диагностическая работа | Работа с родителями | Работа с классными руководителями |
|-----------------|---|---|---|--|--|
| Сентябрь | Учебная работа | <p>Оформление стенда «Наркопост».</p> <p>Обновление картотеки на учащихся, склонных к вредным привычкам. Создание отряда волонтеров.</p> <p>Распространение памяток, листовок, наглядного материала.</p> <p>Видеоролики о ЗОЖ на переменах.</p> | <p>Определение степени никотиновой зависимости у детей «группы риска»</p> | <p>Информирование родителей учащихся, склонных к курению.</p> <p>Выступление врача детской поликлиники на общешкольном собрании.</p> | <p>Помощь в проведении классного часа «Курить не стильно – живи мобильно!»</p> |
| Октябрь | Профилактика вредных привычек на уроках биологии, ОБЖ | <p>Проведение конкурса рисунков «Здоровая семья – счастливое детство» (1-4 классы)</p> <p>Фестиваль социальной рекламы «Наша цель – быть здоровыми!» (5-8 классы)</p> <p>Индивидуальные беседы со злостными курильщиками.</p> <p>Заседание</p> | <p>Анкетирование на выявление степени информированности о вредных привычках (9-11 классы)</p> | <p>Организация консультаций для родителей детей, стоящих на учете.</p> | <p>Оказание помощи классным руководителям по устройству детей «группы риска» в организации ДО.</p> |

| | | | | | |
|----------------|--|--|--|--|--|
| | | наркопоста | | | |
| Ноябрь | | Акция «Поменяй сигарету на конфету!», Брейн-ринг «Курение или здоровье – выбор за вами!» (9-10 классы), Лекция «Юридическая ответственность за употребление и распространение наркотических средств и ПАВ» | | Проведение родительских собраний по здоровому образу жизни в месячник правовых знаний. | |
| Декабрь | | Акция «СПИДу – нет!» Интернет-уроки «Имеем право знать» (7-8 классы) Беседа «Что ты знаешь о ВИЧ и СПИДе?» (9-11 классы) Заседание наркопоста | Анкетирование на выявление знаний о ЗОЖ 3-4 классы | Консультации на тему «Как узнать, что ребенок употребляет ПАВ?» | Ознакомление педагогов с новыми электронными информационными ресурсами по ЗОЖ |
| Январь | Профилактика вредных привычек на уроках биологии и ОБЖ | Беседа «Личная гигиена и режим школьника» для 1-2 классов. Беседа врача «Здоровый образ жизни» 9 класс Индивидуальные беседы со злостными курильщиками | | Консультации на тему «Что должны рассказывать родители о вредных привычках» | Разработка рекомендаций и беседа по проведению классного часа «Разговор о вредных привычках» |
| Февраль | | Конкурс газет, листовок «Мы за ЗОЖ» (5-6 классы) Беседы «Здоровые привычки» (3-4 класс) | Тест «Мое отношение к курению и алкоголю» (7-8 классы) | | |
| Март | Беседа «Легко сказать – нет!» (7-8 классы) | | Лекция «Особенности зависимого поведения» | | |

| | | | | | |
|---------------|---|---|--|-----------------------------------|---|
| | <p>Просмотр мультфильма о ЗОЖ (1-4 класс)</p> <p>Заседание наркопоста</p> | | подростков» | | |
| Апрель | <p>Конкурс рисунков «Краски жизни» (1-4 классы)</p> <p>Конкурс информационно-профилактических буклетов «Повышай иммунитет – чтобы не случилось бед!» (6-8 классы)</p> | «Выявление уровня немедицинского потребления наркотических средств 8-11 классов» | Консультация психолога «Как помочь ребенку справиться со стрессом» | Классный час «Туберкулезу – нет!» | |
| Май | Профилактика вредных привычек на уроках биологии | <p>«Опасный досуг» мероприятие в 5-7 классах</p> <p>Беседы инспектора ПДН по профилактике вредных привычек, уголовной и административной ответственности несовершеннолетних</p> <p>·</p> <p>Заседание наркопоста.</p> | Повторное анкетирование среди детей «группы риска» на выявление степени зависимости. | | Консультация родителей по организации летнего отдыха детей. |

Зам. директора по УВР

_____ Е.И. Коробейникова