

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Железнодорожная средняя общеобразовательная школа № 4»

Проект
для работы волонтеров
«Здоровое поколение»

г. Железнодорожск-Илимский
2022 -2025 год

Информационная карта проекта

Название проекта:

проект по пропаганде здорового образа жизни «Здоровое поколение»

Сроки реализации проекта:

01.09.2022-31.05.2025 учебный

Организация:

МБОУ «Железногорская СОШ № 4»

Директор образовательной организации:

Груздева Галина Викторовна

Адрес, телефон:

665654, Иркутская область, Нижнеилимский район, г. Железногорск-Илимский,
кв-л 7, д.17, тел: 8(39566)3-03-92, jshkola@mail.ru

Целевая аудитория:

Обучающиеся образовательной организации с 1-11 класс

Актуальность:

В основе любого волонтерского движения старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Этот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство справедливости, кто понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов.

В условиях современного общества всё чаще встречаются люди, готовые совершенно бескорыстно потратить несколько часов в неделю на доброе дело. Таких людей называют "волонтёры".

Волонтер – не профессия, не хобби, не общественная нагрузка. Это образ мышления, удивительная по нынешней поре способность – находить время и силы для совершенно чужих людей.

С каждым годом людям все тяжелее и тяжелее материально. Но, несмотря на все тяготы современной жизни, еще встречаются в России люди, желающие поделиться теплом, временем, сердцем.

Вот и мы попробовали организовать такое движение среди учащихся нашей школы.

Цель проекта:

Развитие подросткового добровольческого движения в школе. Содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни, развитие и раскрытие индивидуальности, устранение негативных явлений в сфере поведения и отношений детей с окружающим социумом, формирование у учащихся ценностного отношения к себе и окружающим, к своему здоровью и здоровью других людей.

Задачи проекта:

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Содействовать утверждению в жизни современного общества идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования детей и подростков.
3. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
4. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.).
5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информацию о здоровом образе жизни.
6. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.

Проблема проекта:

Сегодня ни у кого не вызывает сомнения положение о том, что успешность обучения в школе определяется уровнем здоровья, с которым ребенок пришел в первый класс. Малоподвижный образ жизни, многочасовое сидение у телевизора и компьютера, учебные перегрузки, отсутствие здорового образа жизни во многих семьях, неправильное питание, неблагоприятная экологическая ситуация, и ряд других факторов являются главными причинами резкого ухудшения здоровья детей. В связи с этим в число основных приоритетов современной школы входит – оптимизация образовательного процесса с целью сохранения физического, психического, духовно-нравственного здоровья обучающихся. Для решения данной проблемы, необходимо эффективными, несложными в применении приемами и методами, обеспечивающими максимально полный охват обучающихся и в то же время не нарушающие учебного процесса в школе проводить мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей. Следует отметить, что только систематическое проведение оздоровительной работы с ребенком в школе и дома даст желаемый результат, поможет овладеть не только прочными знаниями, но и осознанными умениями, обеспечит формирования позитивных установок по охране своего здоровья.

Основные направления деятельности волонтерского объединения:

1.1. Просветительская деятельность:

- повышение квалификации путем обучения и применения на практике новых форм работы;
- поддержка реализации программ по содействию формированию здорового образа жизни в подростковой и молодежной среде;
- участие в общественно – полезной деятельности;
- подведение итогов работы (анализ деятельности, мониторинг);
- обеспечение участия добровольцев в мероприятиях проекта на районном уровне;
- публикация в школьной газете «Собеседник» своей деятельности.

1.2. Охранно – экологическая деятельность:

- организация рейдов по уборке пришкольной территории, парковой территории, озеленение школы и пришкольного участка.

1.3. Шефская деятельность:

- кураторство младших классов образовательного учреждения с целью

пропаганды здорового образа жизни.

1.4. Информационно – рекламная деятельность:

- создание и распространение обучающих, рекламных печатных материалов;
- организация и проведение тематических бесед, лекториев и т.д.;
- организация и проведение презентаций и других пропагандистских акций волонтерской деятельности.

Содержание проекта и сроки реализации

Этап	Наименование	Сроки	Обоснование
I	Подготовительный	сентябрь 2022	<p>Включает в себя планирование, оповещение активов классов, разработка планов, сценариев мероприятий, акций, концертов, лекций и т.д., направленных на здоровый образ жизни подростков.</p> <p>В этот же период проходит апробация данных форм работы.</p>
II	Рабочий период	октябрь 2022- апрель 2025	<p>В данный период волонтерское объединение проводит профилактические акции, мини-беседы, анкетирование, лекции, познавательные мероприятия, выставки и т.д. для учащихся школы.</p> <p>Проводить первые занятия ребятам помогают педагоги. Проводимые мероприятия предполагают живое общение, при их проведении учитывается специфика возраста, социальный статус и интересы молодежи.</p> <p>Принадлежность ребят к одному поколению и способность говорить на одном языке с теми, к кому они обращаются, их успешность и привлекаемый имидж, компетентность и доступность увеличивают положительный эффект такой работы.</p>

III	Заключительный	май 2025	<p>Предполагает подведение итогов рабочего периода, поощрение активных членов отряда, подготовку методических рекомендаций по профилактической работе с подростками, разработку проектов для последующей реализации. Возможна рекламная компания по привлечению новых участников в объединение.</p> <p>Далее проект предполагает прием в объединение волонтеров новых учащихся.</p>
------------	----------------	-------------	---

План мероприятий

№	Мероприятия	срок	ответственный
Организационно - методические мероприятия			
1	Разъяснительная работа среди учащихся школы по вовлечению участников в волонтерский отряд «ЗОЖ».	В течение срока	Руководитель волонтерского отряда: Богданова К.И.
2	Общее собрание участников волонтерского отряда «ДА»: -распределение обязанностей; - утверждение плана работы волонтерского отряда на 2022-2023 учебный год	сентябрь	Руководитель волонтерского отряда: Богданова К.И.
3.	Собрания участников волонтерского отряда	ежемесячно	Руководитель волонтерского отряда: Богданова К.И.
4.	Участие в обновлении уголка правовых знаний	ежемесячно	Зам. Директора по ВР Коробейникова Е.И.; волонтеры.
Организационно – массовые мероприятия			
1.	Мониторинг « Состояние здоровья школьников»	сентябрь	Педагог-организатор ОБЖ Пестрякова В.О., волонтеры
2.	Профилактика вредных привычек - выступления с презентациями на классных часах; - просмотр тематического блока телемарафона « Всем миром против наркоагрессии» (с последующим обсуждением)	октябрь	Социальный педагог, Дядичкина У.В., Богданова К.И.; волонтеры
3.	Проведение интерактивных бесед по пропаганде здорового образа жизни.	В течение срока	Руководитель волонтерского отряда Богданова К.И., волонтеры
4.	Акция «Мы за чистые легкие».	ноябрь	Социальный педагог, Дядичкина У.В., волонтеры.
5.	Акция «ВИЧ-СПИД»	декабрь	Социальный педагог, Дядичкина У.В., волонтеры.

6.	Акция «Выходи играть во двор»	декабрь	Руководитель волонтерского отряда Богданова К.И., волонтеры
7.	Форум добровольцев «Вектор добра»	декабрь	Руководитель волонтерского отряда Богданова К.И., волонтеры
8.	Акция «Подари ребенку Рождество»	январь	Руководитель волонтерского отряда Богданова К.И., волонтеры
9.	Выпуск и распространение буклетов, листовок, стенгазет о здоровом образе жизни.	В течение срока	Руководитель волонтерского отряда Богданова К.И., волонтеры
10.	Мониторинг по профилактики вредных привычек.	В течение срока	Социальный педагог – Дядичкина У.В., волонтеры
11.	« Урок мужества»	февраль	Заместитель директора по ВР, Коробейникова Е.И., волонтеры.
12.	Акция « Всемирный день борьбы с туберкулезом»	март	Руководитель волонтерского отряда Богданова К.И., волонтеры
13.	Акция «Выходи играть во двор»	март	Руководитель волонтерского отряда Богданова К.И., волонтеры
14.	Акция « Единый день профилактики вредных привычек»	апрель	Руководитель волонтерского отряда Богданова К.И., волонтеры
15.	Акция « Синяя ленточка»	апрель	Руководитель волонтерского отряда Богданова К.И., волонтеры
16.	Акция «Георгиевская ленточка», «Подарок ветерану».	апрель - май	Руководитель волонтерского отряда Богданова К.И., волонтеры

17.	Участие в социальных районных акциях.	В течение срока	Руководитель волонтерского объединения Бабицина С.В., волонтеры
Спортивно – организационные мероприятия			
1.	Акция «Безопасное колесо»	октябрь	Педагог-организатор ОБЖ, Пестрякова В.О., волонтеры.
2.	Спорт, как альтернатива вредным привычкам. Организация спортивных соревнований в рамках спортивного календаря.	В течение срока	Учитель физкультуры Горбунов Ф.И., волонтеры
3.	Акция «День молодого избирателя»	февраль	Учителя истории, волонтеры.
4.	Акция « Папа, мама и я спортивная семья»	февраль	Учитель физкультуры Горбунов Ф.И., волонтеры
5.	Защита проекта.	май	Волонтеры.

Ожидаемые результаты:

1. Приобретение обучающимися опыта социально значимой, ободряемой волонтерской деятельности.
2. Воспитание интереса и уважения к социально незащищенным людям и людям старшего поколения.
3. Осознание обучающимися необходимости развития своих способностей.
4. Укрепление партнерских взаимоотношений с родителями и учителями.
5. Уменьшение количества правонарушений и преступлений.
6. Повышение мотивации к ведению здорового образа жизни, формирование негативного отношения к никотину, наркотическим и токсическим веществам, алкоголю у обучающихся и их родителей.
7. Повышение мотивации родителей обучающихся к ведению здорового образа жизни, к сохранению семейных ценностей и формированию здорового семейного климата через проведение воспитательно-профилактических мероприятий;
8. Повышение уровня информированности населения о проблемах никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости среди детей и подростков посредством распространения буклетов, информационных листов, брошюр.

Финансирование.

Внебюджетные средства (спонсорская помощь родителей, педагогов)

Предполагаемый бюджет.

Для реализации проекта предполагается использовать следующие источники финансирования:

	запрашиваемые средства, руб.	привлеченные средств, руб.	собственные средства, руб.	Всего (стоимость проекта, руб.
объем финансирования	3300руб.		3300руб.	3300руб.

Смета:

п/п	Наименование затрат	Затраты	Источник средств
1	Канцелярские принадлежности: <u>бумага А4 «Снегурочка»</u> (2 пачки) Цветная бумага А4 (2 пачки) <u>Набор файлов</u> (1 пачка) Ватман (2 листа) Бланки благодарности для волонтеров (15 штук)	800 руб. 300 руб. 200 руб. 50руб. 300 руб.	Собственные средства
2	Конфеты для проведения акций (2 кг.)	600 руб.	
3	Краска для принтера	250 руб.	
4.	Шары для оформления праздников (100 штук)	800 руб.	
	Итого:	3300 руб.	

Распространение информации о ходе реализации волонтерского проекта «Здоровое поколение».

1. Оформление страницы на школьном сайте
2. Оформление стендов, размещение информации в правовом уголке
3. Оформление буклетов
4. Составление отчетов о проделанной работе
5. Распространение опыта работы через средства массовой информации
6. Презентации волонтерского движения «Мы вместе» на различных мероприятиях, имеющих социальную направленность.

Список использованной литературы

1. Григорьева М. Ю. Слово, которое защищает / М. Ю. Григорьева, Е. В. Железникова // Не будь зависим - скажи "Нет!": наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2012. - № 8. - С. 32-37.
2. Аннотация: Сценарий занятия-тренинга по профилактике зависимости от психоактивных веществ для учащихся 5-8 классов
3. Гусева Н. А. Тренинг предупреждения вредных привычек у детей / Н. А. Гусева ; науч. ред. Л. М. Шипицына. - Санкт-Петербург : Речь, 2005.
4. – 253 с.
5. Ефимова С. Э. Наркотическое царство: прошлое или будущее?: сценарий спектакля / С. Э. Ефимова // Биология в школе. - 2009. - №4. - С.51-57.
6. Аннотация: Предлагается сценарий мероприятия - спектакля "Наркотическое царство", в подготовке которого принимали участие школьники 10-11 классов. Создатели спектакля ставили своей целью
7. познакомить учащихся с историей появления наркотических веществ в человеческом обществе, рассказать о последствиях употребления наркотиков, показать пути лечения от наркотической зависимости.
8. Аннотация: Мероприятие про наркотики и наркоманию.
9. Захарова А. Три ступени, ведущие вниз: литературно-поэтическая композиция / А. Захарова // Клуб. - 2007. - №10. - С.24-27. Аннотация: Сценарий на тему пагубного влияния вредных привычек(курения, пьянства, наркомании) на здоровье и поведение человека.
10. Г.И. Куценко, Ю. В. Новиков, "Книга о здоровом образе жизни", Москва, "ПРОФИЗДАТ" 1987.
11. Лаптева Е. А. Секрет "Линии жизни" - профилактика в развитии / Е. Лаптева // Нарконет. - 2006. – № 6. - С. 32-35.
12. Аннотация: О программе превентивного образования детей и подростков "Линия жизни", действующей в Нефтеюганске.
13. "Лето - пора находок, а не потерь"/ О. С. Андреева [и др.] // Не будь зависим - скажи "Нет!": наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2012. - № 4. - С.46-55.
14. Тихомиров С.Г. Профилактика потребления психоактивных веществ /С. Тихомиров // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2004. - № 4. - С.52-56.
15. Аннотация: Комплексное проведение профилактики. Примерный темплан специализированных занятий по первичной профилактике потребления психоактивных веществ. Структура программы. Образецкомпонентов занятия по профилактике.
16. Удар по "кайфу": сборник сценариев и методических материалов, посвященных профилактике наркомании, курения и СПИДа : [сценарно-методические материалы / сост. М.В. Бродская]. - Москва :ИМХО, 2005.
17. Хажиллина И. И. Профилактика наркомании: модели, тренинги, сценарии / И. И. Хажиллина. - Москва : Изд-во Ин-та психотерапии, 2002. - 227 с.